



★ Sardegna Sacra ★ Aetere's ★ In-Itinere

GEOMETRIE SACRE ED ENERGIE SOTTILI TRA I MEGALITI DELLA SARDEGNA

workshop esperienziale nei siti archeologici

**PASQUA 2019
19-20-21 APRILE**

SORGONO-ORUNE-NULE-BITTI

Conducono: ★ Ilaria Montis ★ Andrea Amato ★ Massimo Bongini

Cos'è questo workshop

Un intenso viaggio tra alcuni dei **luoghi sacri** e dei **complessi monumentali** più significativi della **Sardegna nuragica e prenuragica**, in cerca dei codici e delle geometrie dello **Spazio Sacro** alla base delle architetture di molte antiche civiltà e confermate oggi dalla ricerca scientifica più avanzata. Integrando conoscenze e pratiche di tradizioni occidentali ed orientali, seguiremo le ipotesi di **percorsi rituali** e ne sperimenteremo individualmente gli effetti o le suggestioni anche attraverso la **percezione sensoriale**. Menhir, nuraghe, templi a pozzo, labirinti e recinti litici... si trasformeranno in un meraviglioso **laboratorio**, per avvicinarci a comprendere le leggi che regolano la **Vita sulla Terra** e il suo rapporto col **Cosmo**, e immaginare la visione e il sentire che guidava i nostri lontani antenati.

A chi è rivolto

Se senti il richiamo di **luoghi ancestrali** dove l'**opera umana** e quella della **natura** si fondono armoniosamente, **atmosfera** che ci riportano a un lontano passato e a un modo diverso di **percepire la realtà**; se ti appassiona **indagare** il significato e l'uso di **antiche architetture** e le **leggi universali** a cui si ispiravano; se vuoi **sperimentare** anche attraverso le **emozioni** e la **sensorialità** i luoghi e le forze naturali che in essi operano... allora unisciti a noi.



Opportunità

In un piacevole e intenso “lavoro di gruppo” vedremo unite:

- ❖ La **lettura archeologica** dei siti che visiteremo, per scoprirne, attraverso le **testimonianze materiali** di ciò che è giunto fino a noi, la **storia** e il **significato**, e contestualizzarli con riferimento all'intero panorama sardo e europeo-mediterraneo (**Sardegna Sacra**);
- ❖ La **visione degli antichi “costruttori di energia”** autori delle architetture e delle geometrie che hanno modellato gli **Spazi Sacri** per favorire l'interazione del sistema fisiologico umano con le **forze cosmico-telluriche** (**Aetere's**);
- ❖ L'**approccio sensibile, sensoriale** e globale alla natura, supportato da tecniche di **meditazione dinamica** occidentale e di “**contatto**” coi luoghi (**In-Itinere**);

Dove si svolge l'incontro

Il nostro “**laboratorio**” saranno alcune importanti **aree archeologiche** della Sardegna centrale e settentrionale: Biru'e Concas e Nuraghe Talei, presso Sorgono; Fonte Sacra di Su Tempiesu, a Orune; Su Romanzesu e Nuraghe Voes, presso Bitti e Nule.

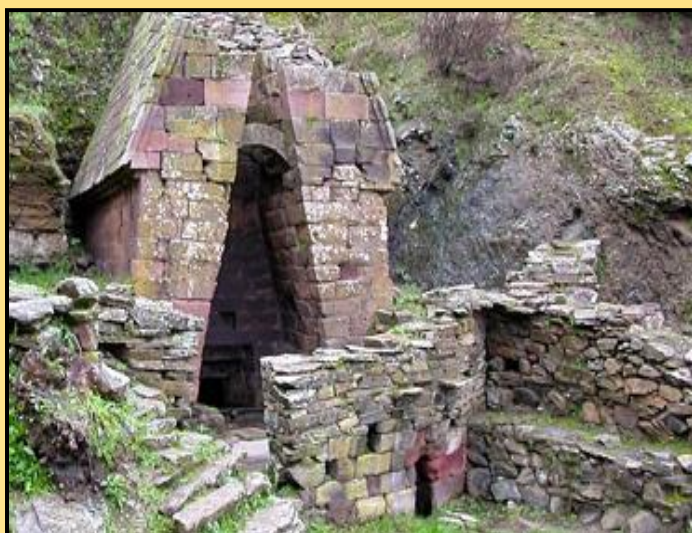


Chi siamo

★ **Sardegna Sacra** organizza viaggi alla scoperta dei santuari ancestrali della Sardegna, con un approccio esperienziale orientato alla persona. Gli antichi luoghi sacri sono testimonianze di una conoscenza e una spiritualità antiche ma ancora attuali, che abbiamo la possibilità di riconoscere e comprendere grazie agli incredibili resti monumentali, eredità dei nostri lontani antenati, che ancora oggi abbondano nel paesaggio di un'isola che gli antichi definivano sacra. Attraverso escursioni giornaliere e tour di più giorni, seminari e conferenze si scopre una Sardegna sconosciuta ai più, lontana dagli stereotipi. Una Sardegna che ci tocca in profondità, andando a stimolare qualcosa di ancestrale che è sempre stato là, in fondo al nostro essere. Sardegna Sacra è un progetto di Ilaria Montis, archeologa, guida turistica e insegnante mindfulness. (www.sardegnasacra.it)

★ **Aetere's** è un team di ricerca e formazione nel campo dell'energia negli spazi che si basa sull'integrazione delle più recenti evidenze scientifiche e sperimentali nell'ambito della Geobiologia e della Fisica del "sottile" con le informazioni provenienti dalle tradizioni più antiche che condividevano una visione dello Spazio e dell'Uomo che ruotava intorno ai principi tradizionali di Armonia, Bellezza e Sacralità. Passato e presente insieme hanno portato ÆTERE'S™ ad individuare le cause dense e sottili che sono alla base della non corretta utilizzazione del potenziale energetico ambientale da parte degli organismi viventi e a perfezionare un protocollo tecnico di analisi strumentale e a progettare e realizzare una tecnologia di armonizzazione ambientale. Andrea Amato è uno dei fondatori e il suo viaggio affonda le radici nell'Etruscologia e nella Geometria Sacra. (www.aeteres.com)

★ **In-Itinere** è "lungo il cammino", un viaggio a piedi in una dimensione interiore oltre che esteriore, un invito a muoversi nella natura con un'attenzione sensibile e sensoriale rivolta a tutte le forme di vita vegetali, animali e minerali, agli elementi, alle atmosfere e alle memorie dei luoghi stessi, alle tracce antiche e recenti che l'uomo vi ha lasciato. La conduzione è curata da Massimo Bongini, Guida Ambientale Escursionistica AIGAE, che in base alle esperienze del proprio percorso personale propone all'occasione momenti ascolto, connessione e meditazione. (www.facebook.com/initinerepercorsi)



Programma

Venerdì 19 Aprile

Appuntamento ore 10.00 a Sorgono, ingresso sud del paese, parcheggio Eurospin.

Richiesta puntualità.

Mattina: visita del Parco Archeologico di Biru e' Concas, luogo sacro dove si trova la maggior concentrazione di Menhir della Sardegna, in diversi allineamenti, e altri importanti resti monumentali del terzo millennio a.C. e dell'età nuragica. Conosceremo il sito dal punto di vista archeologico, analizzando le sue diverse fasi e la tipologia dei monumenti e il loro significato nell'ambito dell'archeologia del culto. Scopriremo, anche con piccole esercitazioni pratiche, gli aspetti legati alla geometria sacra e alle modalità di interazione coi flussi delle energie sottili modulate attraverso la mediazione dei menhir.

Pausa pranzo (al sacco) presso il Santuario di San Mauro

Pomeriggio: visita del Nuraghe Talei, nuraghe arcaico considerato tra i più antichi della Sardegna, del tipo a corridoio. La visita a questo nuraghe ci permetterà di introdurre i temi complessi legati all'inizio e all'evoluzione della civiltà nuragica. Lettura energetica e attività pratiche guidate. Condivisione finale sulla giornata.

Sabato 20 Aprile

Appuntamento ore 10.00 (per chi soggiorna autonomamente): Orune fronte Cimitero.

Mattina: Visita alla Fonte Sacra di Su Tempiesu, uno dei templi dell'acqua più belli e meglio conservati di tutta la Sardegna. In uno scenario naturale mozzafiato il tempio è stato costruito su una sorgente naturale che sgorga direttamente dalla roccia. Un luogo di pace e guarigione, dove ancora possibile bere la fresca acqua che sgorga dalla fonte sacra.

Pausa pranzo (al sacco) presso il parco dello stesso sito archeologico di Su Tempiesu.

Pomeriggio: Visita dell'imponente **Nuraghe Voes**. Questo nuraghe, ottimamente conservato, è un **trilobato** che stupisce per la perfezione delle forme e la complessità architettonica. Condivide alcune particolarità con i più conosciuti Losa e Santu Antine, in particolare la forma triangolare del bastione trilobato e i monumentali **corridoi** sovrapposti che lo fanno spesso paragonare a quest'ultimo. Inoltre parleremo anche dell'**orientamento astronomico** di questo eccezionale monumento, aprendo un altro tema importantissimo nella visione dei

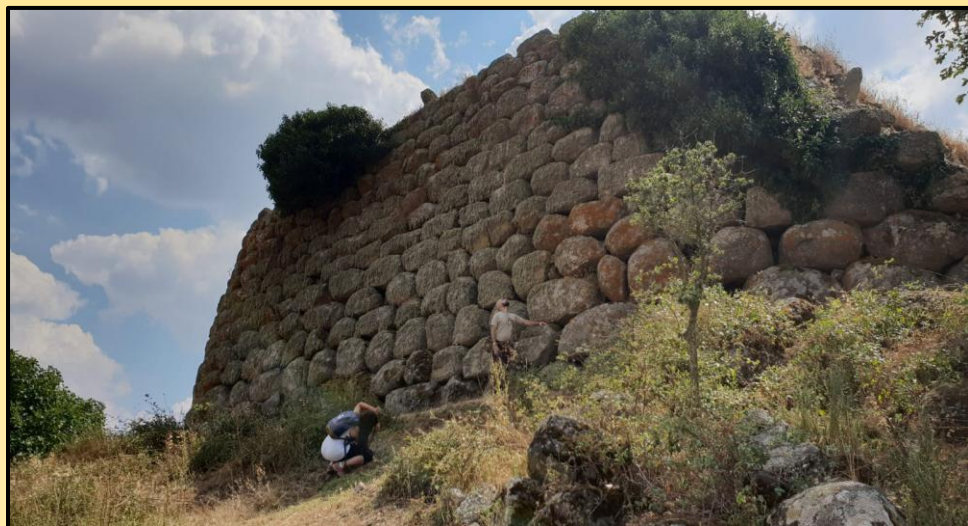
costruttori nuragici, quello dell'astronomia e del significato astronomico dei nuraghi. Vedremo come i codici universali delle geometrie sacre, la scelta delle proporzioni e dei materiali, forniranno interessanti indizi per esplorare nuove ipotesi. Ma il Nuraghe Voes ci riserverà anche altre sorprese...

Domenica 21 Aprile

Appuntamento ore 10.00 (per chi soggiorna autonomamente): Bitti ingresso Est da SS 389 su S.P.3 ang. Via Cimitero, fronte distributore Esso.

Intera giornata: La complessità e l'estrema ricchezza di spunti del villaggio santuario di Romanzesu ci impone di dedicarvi tutto il tempo necessario e ci occuperà quindi sia la mattina che la prima parte del pomeriggio. Faremo un percorso che a partire dal famoso "tempio del labirinto" e passando per i tempietti a megaron toccherà tutti i templi del santuario soffermandoci in particolare nell'area dedicata al culto delle acque, con il pozzo e la grande vasca gradonata dove si svolgevano i riti pubblici. Questo eccezionale e complesso santuario ci darà l'occasione per toccare e approfondire tutti i temi del weekend, sia dal punto di vista teorico che in pratica. Sulla base della preparazione dei giorni precedenti, saremo pronti ad entrare con spirito diverso in "dimensioni" vaste e sensibili come quella dell'acqua, dei labirinti, dei percorsi e dei "viaggi" rituali.

Pausa pranzo al sacco nello stesso sito di Romanzesu, a seguire un'ultima sessione di lavoro sul campo e infine concluderemo l'esperienza delle tre giornate con un **cerchio di condivisione** finale. **Termine previsto** entro le 17.30.



Quote di partecipazione e modalità di iscrizione

La quota di partecipazione per le attività in programma è di **150 euro**, 50 da pagare al momento della prenotazione, i restanti da **saldare in contanti sul posto**. Le **prenotazioni** vanno fatte **solo e esclusivamente online** compilando il form al seguente link:

<https://goo.gl/forms/2omcXRhWlsgLPsjoI>

Per motivi logistici e per garantire un'ottima interazione tra i conduttori e i partecipanti, i posti sono limitati a sole 30 persone.

La quota comprende: partecipazione al programma con tour archeologico guidato, approfondimenti sui diversi temi del workshop, attività pratiche esperienziali come da programma.

La quota non comprende: trasporti; pranzi al sacco (a cura dei partecipanti); pernottamento e cena; Biglietto di ingresso dei siti di Su Tempiesu e Romanzesu.

Trasporti

Auto propria o car sharing (chiedere la disponibilità di posti auto al momento della prenotazione), possibilità di pulmino a seconda delle richieste (quota extra da pagare direttamente al pulmino).

Pernottamento

Le sere del 19 e del 20 Aprile il gruppo cenerà e pernoverà presso l'**Hotel Badderosa, a Bolotana**. Il costo della **mezza pensione** (pernottamento, cena e colazione) è di **45 euro a notte** a persona in camera doppia, da pagare direttamente alla struttura. Al fine di **organizzare le camere** e fare un'**unica prenotazione** per tutto il gruppo **gli interessati al pernottamento sono pregati di comunicarlo al momento della prenotazione**. I partecipanti sono comunque liberi di organizzarsi autonomamente riguardo la cena e il pernottamento. Per un'anteprima dell'albergo vedi qui <https://goo.gl/rHvoCr>

Cosa Portare

Abbigliamento comodo e caldo, scarpe adatte a camminare in campagna (meglio se da trekking, se avete dubbi sull'idoneità delle scarpe contattateci); **zainetto, torcia, k-way** o giacca impermeabile **con cappuccio; pranzo al sacco** per il primo giorno (faremo una sosta al supermercato sabato mattina il weekend) e **acqua da bere**, un piccolo **telo o tappetino** impermeabile per sedersi a terra.

Contatti e ulteriori informazioni

Ilaria Montis: +393208492880 sardegناسacra@gmail.com
Massimo Bongini: +393332099349 masbongini@gmail.com

www.sardegناسacra.it www.aeteres.com www.facebook.com/initinerepercorsi

